

Protéger la mer : un devoir pour les musulmans

AmanX Insight - June 2025





Introduction

La mer est l'une des plus grandes bénédictions d'Allah — un vaste monde de vie et de beauté, une source de nourriture et de subsistance, un régulateur essentiel du climat de notre planète, et un élément clé du cycle de l'eau qui soutient toute vie terrestre. Ce n'est pas un hasard si le Coran attire à plusieurs reprises notre attention sur les merveilles de la mer et sur les signes de la sagesse d'Allah qu'elle contient.

Pourtant, aujourd'hui, les océans sont gravement menacés par l'activité humaine. La surpêche, la pollution, la destruction des habitats et le changement climatique accélèrent la dégradation des écosystèmes marins. Les conséquences de ces dérèglements sont non seulement écologiques, mais aussi éthiques et spirituelles.

En tant que musulmans, nous sommes appelés à agir. Le concept coranique de *khilafa* nous rappelle que nous sommes responsables de la Terre — non pour l'exploiter, mais pour en prendre soin. Les principes islamiques nous commandent de prévenir le mal et de préserver l'équilibre de la création. Protéger les mers est donc un devoir de foi : c'est l'un des moyens de remplir notre rôle de gardiens du monde naturel et de préserver le dépôt qu'Allah nous a confié.

Ce document examine l'état actuel des océans, l'importance vitale de la biodiversité marine, et les principes islamiques qui nous appellent à protéger et à préserver ces écosystèmes précieux.

L'ÉTAT DES MERS ET DES OCÉANS

L'océan : source de vie

Les océans sont le cœur battant de notre planète. Recouvrant plus de 70 % de la surface terrestre, ils régulent le climat mondial, alimentent le cycle de l'eau et produisent la moitié de l'oxygène que nous respirons — chaque seconde inspiration est littéralement un cadeau de la mer. L'évaporation de l'eau de mer génère les précipitations, qui nourrissent rivières, lacs, terres agricoles et réserves d'eau douce à travers les continents. Les océans contiennent également 97,2 % de l'eau de la planète et constituent un immense réservoir de biodiversité, des récifs coralliens colorés aux plaines abyssales les plus profondes.

Les océans sont aussi une source alimentaire essentielle. Près de 3 milliards de personnes dépendent du poisson pour leur sécurité alimentaire, les produits de la mer représentant jusqu'à la moitié de l'apport en protéines dans certaines des régions les plus pauvres du monde. Riches en nutriments essentiels, les produits marins soutiennent la santé humaine à l'échelle mondiale. Les courants marins — comme le courant de Humboldt, riche en nutriments, dans le sud-est du Pacifique — entretiennent des écosystèmes abondants qui nourrissent à leur tour d'innombrables communautés.

Pourtant, aujourd'hui, ce socle vital de la vie fait face à une crise sans précédent.



La crise de l'impact humain

Au cours du dernier siècle, l'activité humaine a dévasté les écosystèmes marins à un rythme toujours plus rapide. La surpêche est l'une des menaces les plus visibles : plus de 30 000 espèces de poissons ont été identifiées, mais nombre d'entre elles sont aujourd'hui trop appauvries pour pouvoir se reconstituer naturellement. Des espèces emblématiques comme le thon rouge sont au bord de l'extinction. L'appauvrissement des stocks de poissons remonte à bien avant l'ère moderne, mais il a été considérablement aggravé par l'industrialisation. L'essor des navires à vapeur et des chalutiers de haute mer a permis une exploitation massive de la vie marine — une tendance alimentée par les subventions publiques et la recherche de profits à court terme, plutôt que par un esprit de préservation.

Au-delà de la surpêche, les océans subissent de multiples agressions environnementales. Le réchauffement climatique entraîne un réchauffement et une acidification des mers, perturbant la vie marine et l'équilibre délicat des écosystèmes. Environ 11 millions de tonnes de plastique pénètrent chaque année dans l'océan ; une grande partie se dégrade en microplastiques qui envahissent la colonne d'eau et la chaîne alimentaire, causant des dommages immenses et invisibles. Les marées noires, le pompage de diesel et l'exploitation minière des fonds marins détruisent en outre des habitats essentiels, notamment les récifs coralliens fragiles des grandes profondeurs.

La pollution sonore représente une autre menace insidieuse. Le trafic maritime et l'exploration sismique génèrent des ondes sonores sous-marines qui se propagent sur des milliers de kilomètres. Ces perturbations affectent le comportement naturel des baleines, des dauphins, des poissons et d'autres créatures marines qui dépendent du son pour se déplacer, communiquer et survivre.

Le tourisme côtier et l'urbanisation pèsent également lourdement sur les écosystèmes. Les navires de croisière brûlent d'énormes quantités de fuel lourd très polluant, tandis que le développement côtier réduit de plus en plus l'accès du public aux rivages et dégrade les écosystèmes locaux. Les communautés de pêcheurs traditionnels, garantes de pratiques marines durables depuis des générations, sont elles aussi de plus en plus marginalisées.

L'importance vitale de la biodiversité marine

La biodiversité marine joue un rôle fondamental dans le maintien de l'équilibre de la vie sur Terre. L'océan n'est pas simplement un assemblage d'espèces individuelles, mais un vaste et complexe réseau de vie, où chaque organisme — du plancton microscopique aux baleines géantes — remplit une fonction précise. C'est cette complexité qui assure la résilience des écosystèmes marins. Lorsque des espèces disparaissent, ce réseau s'affaiblit, augmentant la fragilité de l'ensemble de l'environnement marin.

Sécurité alimentaire et régulation du climat

La biodiversité marine fournit à l'humanité des ressources et des services essentiels. Un écosystème marin sain et diversifié garantit des stocks de poissons robustes et résilients, capables de soutenir à la fois la pêche commerciale et la pêche artisanale. Cela est crucial pour la sécurité alimentaire mondiale — en particulier pour les milliards de personnes qui dépendent des produits de la mer comme principale source de protéines et de nutriments essentiels.

Les écosystèmes marins jouent également un rôle clé dans la régulation du climat mondial.

Les océans absorbent d'énormes quantités de dioxyde de carbone et de chaleur, contribuant ainsi à stabiliser le système climatique de la Terre. Les plantes marines et le phytoplancton participent de manière significative à la production d'oxygène — près de 50 % de l'oxygène que nous respirons provient de la mer. De plus, les récifs coralliens et la végétation côtière jouent un rôle de défense naturelle en protégeant les littoraux contre les tempêtes, l'érosion et l'élévation du niveau de la mer.

Biodiversité et médecine

Préserver la biodiversité marine ne consiste pas seulement à protéger les poissons et les coraux — il s'agit aussi de sauvegarder de futures découvertes médicales. De nombreuses espèces marines renferment des composés bioactifs uniques qui ont déjà permis des avancées majeures dans le traitement du cancer, du VIH, des infections bactériennes et des maladies inflammatoires. Des organismes tels que les éponges, les mollusques, les coraux, les tuniciers, et même certaines bactéries marines, ont fourni des substances essentielles à la médecine moderne. La perte de biodiversité pourrait signifier la disparition de remèdes encore inconnus face à certaines des maladies les plus redoutables de l'humanité.

La vision islamique de la mer

L'islam encourage une conscience profonde du monde naturel et des innombrables bénédictions qu'Allah y a placées. La mer occupe une place particulièrement importante dans la vision islamique du monde. Elle est évoquée à de nombreuses reprises dans le Coran comme l'un des signes de la puissance, de la sagesse et de la miséricorde d'Allah. La mer n'est pas simplement une vaste étendue d'eau — c'est une source de vie, de subsistance, de beauté et d'opportunités, confiée à l'humanité en tant que dépôt (*amanah*).

Les premiers juristes de l'islam (*fuqaha*) n'ont pas formulé de définition précise de la pollution marine, car ce phénomène n'existait pas encore à leur époque. Toutefois, les principes islamiques offrent aujourd'hui un cadre clair pour guider l'attitude des musulmans envers la protection de l'environnement marin. Le Coran nous enseigne à considérer la mer comme une bénédiction divine, qui doit être utilisée avec gratitude et dans un esprit de responsabilité.

La mer dans le Coran

Parmi les principales bénédictions de la mer mentionnées dans le Coran figurent :

- La soumission de la mer au service de l'humanité : Allah a soumis la mer et ses vagues afin que les êtres humains puissent la parcourir, en tirer du poisson, et y transporter des marchandises. « C'est Lui qui a soumis la mer afin que vous en mangiez une chair fraîche et que vous en extrayiez des parures que vous portez. » (Sourate An-Nahl, verset 14)
- La soumission des navires : Les navires voguant sur les mers sont évoqués à plusieurs reprises comme un signe de la faveur d'Allah. Leur capacité à transporter des personnes et des marchandises est une bénédiction qui ne doit pas être détournée ou abusée. « Et tu vois les vaisseaux fendre les flots pour que vous recherchiez de Sa grâce, et afin que vous soyez reconnaissants. » (Sourate Al-Jathiya, verset 12)
- La licéité de la pêche et de la consommation des produits marins : Allah a rendu licites et bénéfiques les ressources de la mer. Cette bénédiction implique toutefois une responsabilité : celle de les exploiter de manière durable. « Vous est permise la capture en mer et ce que vous en retirez pour votre nourriture, à vous et aux voyageurs. » (Sourate Al-Ma'idah, verset 96)

- Extraction d'ornements : Des perles aux autres matières marines, la mer est une source de beauté naturelle. « Il en tire pour vous des parures que vous portez. » (Sourate Ar-Rahman, verset 22)
- Commerce et échanges : La mer est un moyen de subsistance licite, mais son exploitation doit se faire dans le respect de l'environnement. « Et tu vois les vaisseaux fendre les flots pour que vous recherchiez de Sa grâce, et afin que vous soyez reconnaissants. » (Al-Jathiya, verset 12)
- Au-delà de ces bienfaits matériels, l'enseignement islamique établit un lien étroit entre la protection de l'environnement et les principes islamiques fondamentaux (Maqaṣid al-Shariah). Ceux-ci incluent la préservation de la vie, de l'intellect, de la famille et des biens — autant d'éléments qui dépendent d'un environnement sain. Si la mer est polluée ou dégradée, ces valeurs essentielles se retrouvent directement menacées.
- Par ailleurs, le concept coranique de *khilafa* — le rôle des musulmans en tant que gardiens de la Terre — impose un devoir clair de protection du monde naturel. La destruction de l'environnement, y compris la pollution marine, compromet ce dépôt sacré et rompt l'équilibre qu'Allah a instauré dans Sa création.

Principes islamiques pour la protection du milieu marin

Les principes juridiques islamiques offrent également un cadre éthique clair :

- « Le préjudice doit être supprimé » (الضرر يُزال) — la pollution de la mer constitue un préjudice qui doit être évité et éliminé.
- « Il ne doit y avoir ni préjudice, ni réciprocité dans le préjudice » (لا ضرر ولا ضرار) — les activités qui endommagent la vie marine ou les écosystèmes doivent être évitées.
- L'autorité a le pouvoir de réglementer et de sanctionner les comportements qui nuisent à l'environnement, y compris la pollution marine.

Dans cette perspective, protéger la mer n'est pas une option — c'est un devoir religieux et moral pour le musulman. Cela relève de notre gratitude envers les bienfaits d'Allah, des principes éthiques de l'islam, et du dépôt sacré de la *khilafa*. Préserver la santé et la biodiversité des océans est un engagement envers Allah et envers les générations futures.

Conclusion

Les océans sont un don d'Allah — une source de vie, de subsistance, de beauté et d'émerveillement infini. Comme nous l'avons vu, les mers régulent notre climat, nourrissent des milliards d'êtres humains et fournissent des ressources qui soutiennent à la fois les écosystèmes et les sociétés humaines. Elles constituent un dépôt (*amanah*) que le Créateur nous a confié — un dépôt que nous sommes appelés à préserver et à protéger.

Aujourd'hui pourtant, ce dépôt est en péril. La surpêche, la pollution, le changement climatique et l'érosion de la biodiversité poussent les mers vers un point critique. Ce n'est pas seulement un enjeu environnemental — c'est un enjeu moral et spirituel. En tant que musulmans, nous devons comprendre que la protection de l'environnement marin est une forme d'obéissance envers Allah et l'expression de notre rôle de gardiens sur Terre.

Les principes islamiques rendent ce devoir évident : le mal doit être écarté, les générations futures doivent être protégées, et l'équilibre (*mizan*) de la création doit être respecté. Négliger ce devoir serait contraire aux objectifs supérieurs de la sharī'a et aux enseignements du Coran et de la Sunna.

Chaque musulman peut contribuer à cet effort :

- Réduire les déchets plastiques et leur consommation.
- Soutenir la pêche durable et les pratiques marines responsables.
- Plaider pour des politiques qui protègent la biodiversité marine.
- Sensibiliser les familles et les communautés à l'importance des mers.
- Méditer sur les versets coraniques relatifs à la mer, en renouvelant notre gratitude et notre sens des responsabilités.

Relevons ensemble ce défi — en tant qu'individus et en tant que communauté — et honorons notre devoir de protéger les mers et les innombrables bénédictions qu'elles renferment.

Ce faisant, nous remplirons un dépôt confié par Dieu, et nous servirons les générations à venir.



AmnX

Cette publication fait partie d'une série de ressources publiées par Amanx à l'occasion de la Conférence des Nations Unies sur les océans 2025, explorant les perspectives islamiques sur la mer et sa protection.